

# Créer du lien social par Le maraîchage

Le maraîchage, le jardinage et les activités de nature apportent bien-être et équilibre. Cette formation vous permettra de concevoir des activités autour des jardins pour des publics vulnérables et ainsi de créer du lien social.

## Pour QUI ?

«Aucun prérequis pour cette formation, mais il est conseillé d'aimer les rencontres et gratter la terre»

Cette formation s'adresse aux bénévoles et aux professionnels de la médiation et du travail social, mais aussi aux maraîchers !

## Objectifs PÉDAGOGIQUES

**Pour les professionnels maraîchers et cultivateurs :**  
adapter son expertise à l'accueil de publics plus fragiles

**Pour les professionnels du social et du médico-social :**  
appréhender le monde du maraîchage, comme outil de médiation et d'accompagnement social

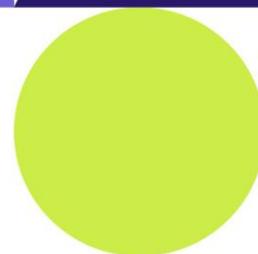
**Pour tous les faiseurs de l'inclusion :**  
animer des médiations alternatives et régénératives par le maraîchage



Zoom sur  
**LE FORMATEUR**

Après une vie de communicant et d'entrepreneur, puis impliqué dans diverses associations et ONG (il est notamment président France de Handicap International), Xavier du Crest a créé l'association Gaïa, pour promouvoir le maraîchage urbain comme activité de médiation et de rétablissement social. Fort des retours d'expérience de Gaïa, Xavier s'engage dans la transmission et l'essaimage, pour tous les porteurs de projet de médiation sociale par le maraîchage urbain !

## Médiation sociale



---

Formation de 14h  
**soit 2 jours**

---

En salle



À distance



Terrain



---

## Méthodes d'animation

- Vidéos,
  - Présentation
  - Quizz
  - Visite inspirante d'un jardin
  - Cas pratique
- 

## Notions clés:

Plan de culture  
Cycle de vie,  
Acquisition de compétences  
Accompagnement de publics vulnérables  
Bienfaits de la nature  
Equilibre One Health



Formations  
alternatives  
inclusives et  
Régénératives