

Créer du lien social par Le maraîchage

Le maraîchage, le jardinage et les activités de nature apportent bien-être et équilibre. Cette formation vous permettra de concevoir des activités autour des jardins pour des publics vulnérables et ainsi de créer du lien social.

Pour QUI ?

«Aucun prérequis pour cette formation, mais il est conseillé d'aimer les rencontres et gratter la terre»

Cette formation s'adresse aux bénévoles et aux professionnels de la médiation et du travail social, mais aussi aux maraîchers !

Objectifs PÉDAGOGIQUES

Pour les professionnels maraîchers et cultivateurs : adapter son expertise à l'accueil de publics plus fragiles

Pour les professionnels du social et du médico-social : appréhender le monde du maraîchage, comme outil de médiation et d'accompagnement social

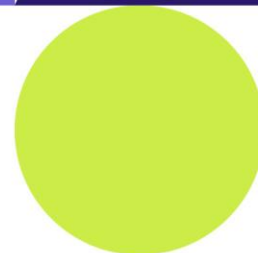
Pour tous les faiseurs de l'inclusion : animer des médiations alternatives et régénératives par le maraîchage



Zoom sur
LE FORMATEUR

Après une vie de communicant et d'entrepreneur, puis impliqué dans diverses associations et ONG (il est notamment président France de Handicap International), Xavier du Crest a créé l'association Gaïa, pour promouvoir le maraîchage urbain comme activité de médiation et de rétablissement social. Fort des retours d'expérience de Gaïa, Xavier s'engage dans la transmission et l'essaimage, pour tous les porteurs de projet de médiation sociale par le maraîchage urbain !

Médiation sociale



Formation de 14h
soit 2 jours

En salle



À distance



Terrain



Méthodes d'animation

- Vidéos,
- Visite inspirante d'un jardin
- Présentation
- Cas pratique
- Quizz

Notions clés:

Plan de culture
Cycle de vie,
Acquisition de compétences
Accompagnement de publics vulnérables
Bienfaits de la nature
Equilibre One Health



Formations
alternatives
inclusives et
Régénératives