

Et votre cerveau dans tout ça?



Comprendre le fonctionnement du cerveau: les neurosciences accessibles à tous!

Dans la vie personnelle comme dans le monde du travail, avoir des bases en neurosciences aide à appréhender certains comportements,

Pour qui ?

Tous publics (parents, enseignants, managers, salariés, entrepreneurs, étudiants...)

Objectif de formation :

Sensibilisation au développement et au fonctionnement cérébral : de la physiologie du neurone aux fonctions cognitives (mémoire-langage-attention et systèmes sensoriels (toucher, proprioception, vision, goût, odorat...))

Initiation aux neuro-sciences.

Compétences acquises :

Comprendre et décrypter son propre fonctionnement individuel.
Se réconcilier avec les sciences, pour mieux vivre le quotidien.

rationaliser des façons d'agir, et décrypter le fonctionnement du cerveau humain.

Cette sensibilisation vous donne des clefs de compréhension, elle est un socle solide et peut être complétée par d'autres formations sur l'intelligence émotionnelle ou encore la neurodiversité.



Zoom sur
LA FORMATRICE

Lorène FERRANDES

« Formée à l'autisme et à la neurodiversité, neuroatypique, je connais la richesse de l'apport des neurosciences pour donner des clefs de compréhension et de facilitation. J'attache une grande importance à permettre au plus grand nombre d'appréhender ces notions, avec simplicité. »

Formation de 3h30 **soit 1/2 journée**
12 participants par session
Aucun prérequis



Présentiel ou Distanciel

Méthodes d'animation

- Vidéos
- Présentation
- Quiz

Notions clés:

- Développement cognitif
- Système sensoriel

- Fonctionnement cérébral
- Neurodiversité.

FAIR

Et votre cerveau dans tout ça?



Comprendre le fonctionnement du cerveau: les neurosciences accessibles à tous!

AU PROGRAMME DE LA FORMATION

- Présentation de base des neurosciences.
Objectif : comprendre comment fonctionne le cerveau.
- Le fonctionnement neuronal
Objectif : comprendre notre réseau de télécommunication interne
- Les fonctionnalités cognitives
Objectif: comprendre comment notre cerveau traite les informations sensorielles.
- Mémoire et apprentissage
Objectif : comprendre comment notre cerveau apprend et stocke l'information.
- Neurosciences et neurodiversités.
Objectif : comprendre la diversité. humaine

Notre petit truc en plus ?

Vous comprendrez mieux notre philosophie Tête-Cœur-Corps après cette sensibilisation au fonctionnement du cerveau.

Modalités d'évaluation

- Au démarrage de la formation : questionnaire sur les besoins et auto-évaluation de l'apprenant sur sa capacité à faciliter un groupe.
- Débrief collectif en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction envoyé après la formation portant sur la qualité de la formation.
- Quiz envoyé après la formation pour évaluer les acquis.

A decorative graphic at the bottom of the page featuring a large blue circle on the left, a yellow square in the center, a green diamond on the bottom left, and a green semi-circle on the bottom right. The word 'Fair' is written in white inside a blue circle that overlaps the yellow square and the green diamond.

Fair