

S'aligner avec son désir de travail pour trouver le sens

Le travail vit un choc existentiel ! De façon massive, les jeunes, rejoints par leurs aînés, rejettent la perspective d'une vie dénuée de sens. Comment s'aligner avec son **désir de travail** et trouver le sens pour passer à l'action avec énergie et impact dans ses **projets professionnels** ?

Cet atelier collaboratif et apprenant permet aux membres d'une équipe d'apprécier leur alignement et leur engagement au regard de leur mission, d'un projet, d'une vision afin de gagner en puissance dans leurs prises de décision et en impact dans leurs actions !

Pour qui ?

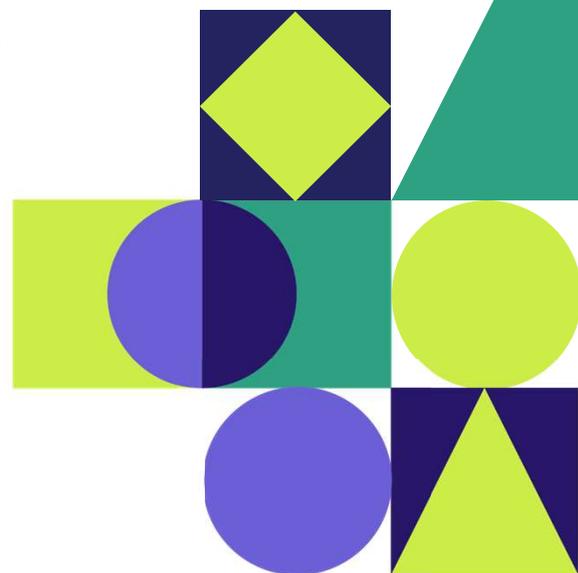
Cette formation s'adresse tant aux dirigeants, aux managers, qu'à leurs équipes.

Objectifs pédagogiques ?

- Explorer et clarifier une intention personnelle qui vous anime ou vous questionne, par rapport à la vision de l'entreprise, à votre mission, à un projet professionnel, à une problématique d'équipe... en cheminant avec l'énergie collective.
- Acquérir le réflexe de clarifier votre intention pour gagner en puissance dans vos prises de décision et en impact dans vos actions.

Compétences acquises ?

- Aligner toutes vos intelligences pour discerner clairement la décision la meilleure pour vous.
- Identifier les filtres de l'égo qui font obstacle à toute mise en mouvement.
- Éprouver l'impact de la clarification d'une intention personnelle pour vous mettre en action et prendre les bonnes décisions.
- Évoluer avec confiance et engagement dans votre mission et vos projets professionnels.



Collaborer et s'engager ensemble

Formation de **1 jours**
8 à 14 participants par session
Aucun prérequis

Intervention de 2 formateurs pour les groupes plus importants

En présentiel



Méthodes d'animation :

- Cartes de photolangage
- Psychologie positive
- Dialogue
- PNL
- Auto-diagnostic
- Visualisation

Notions clés :

Écoute profonde
Discernement
Engagement
Confiance
Accueil inconditionnel



Au programme de la formation



- S'aligner sur la définition de l'intention
- Tour de table des intentions personnelles
- Déjouer ce qui fait barrage à mon intention
- Me défaire de l'emprise de l'ego
- Voir mon intention en 4 dimensions
- Explorer mon intention sous toutes ses facettes,
- Reformuler mon intention pour passer à l'action



Zoom sur **LA FORMATRICE**

Valérie CHARRIÈRE - VILLIEN

Avec sa méthode, la Fresque de l'intention, Valérie Charrière-Villien révèle l'alignement des individus et les connecte à leur leadership afin qu'ils s'accomplissent dans leurs projets professionnels et qu'ils contribuent au sein d'équipes engagées.

Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire sur les attentes et auto-évaluation
- Débrief collectif en fin de formation
- Questionnaire « à chaud » en fin de formation sur la qualité de la formation
- Quiz envoyé après la formation pour évaluer les acquis

Notre petit truc en plus ?

Cet atelier expérientiel permet d'ancrer les apprentissages à partir d'un processus introspectif, itératif et collaboratif mettant en synergie nos 4 intelligences : rationnelle, émotionnelle, sensorielle et spirituelle. Le cheminement personnel est favorisé par les interactions et l'énergie du groupe.