

# Apprivoiser la complexité : outils et posture pour accompagner les changements systémiques

Dans un monde en poly-crise, les organisations sont confrontées à des enjeux systémiques qui échappent aux logiques linéaires. Cette formation propose aux participants de voir les liens plus que les éléments, de cartographier les interdépendances, et de construire des stratégies robustes face à l'incertitude. Elle s'appuie sur une posture réflexive, des outils d'analyse, et l'ancrage dans des cas concrets du territoire ou des organisations.

## Pour qui ?

Managers d'intérêt général, chefs de projet, pilotes de démarches de transition ou d'innovation

## Objectifs pédagogiques ?

- Qualifier les situations et identifier leur degré de complexité
- Modéliser les causes profondes et les structurelles d'une situation enchevêtrée
- S'outiller pour identifier les leviers du changement
- Développer une posture réflexive pour naviguer dans des environnements incertains

## Compétences acquises ?

- Analyser une situation complexe avec des outils systémiques
- Mettre en récit une problématique et en identifier les tensions
- Adopter une posture adaptée en contexte incertain ou controversé
- Faciliter l'alignement d'un collectif autour d'une vision partagée



## Collaborer et s'engager ensemble

Formation de **1 jour**  
**8 à 16 participants par session**  
Connaissances basiques sur  
l'Anthropocène

En présentiel



## Méthodes d'animation :

- Apports théoriques sur la complexité
- Exercices d'analyse systémique
- Contextes et travail projets

## Notions clés :

- Pensée complexe
- Modélisation systémique
- Boucles de rétroaction
- Leviers du changement
- Résilience et incertitude
- Tension créative



Formations  
alternatives  
inclusives et  
Régénératives

# Au programme de la formation

## Déroulé de la journée:

- **Introduction à la pensée complexe et à la discipline systémique**
- **Postures d'intervention et d'accompagnement au changement (cas d'usage)**
- **Présentation du modèle Iceberg, des 3 horizons et des boucles causales**
- **Mise en application analytique sur des projets territoriaux ou des problématiques des participants**



Zoom sur  
**LE FORMATEUR**

**Patrick VINCENT**

Patrick Vincent est directeur de projets à la Métropole de Lyon, où il copilote l'UrbanLab, laboratoire d'innovation publique. Ingénieur de formation, il développe depuis 20 ans des programmes croisant innovation collaborative, expérimentations et design systémique. Il est également enseignant et accompagne les acteurs d'intérêt généraux à la mise en œuvre d'approches coopératives et transversales à l'ère de l'Anthropocène.

## **Productions et évaluation**

- Réalisation d'une analyse systémique sur un projet fictif ou amené par les participants (dont enquêtes et interviews)
- Réalisation d'un auto-diagnostic de posture systémique

## **Notre petit truc en plus ?**

- L'approche croisée entre disciplines scientifiques, comportementales et organisationnelles
- La mise en pratique sur des problématiques concrètes des participants