

Agir pour soutenir vos aidants

1 actif sur 4 sera aidant à horizon 2030.

Agir pour vos aidants: **un enjeu à la croisée des chemins RSE, égalité femmes-hommes, non-discrimination, handicap, QVCT.**

Cette formation vise à équiper les acteurs clés de votre organisation afin de **comprendre, identifier et accompagner efficacement vos aidants.**

Reconnaître leurs défis, valoriser leurs compétences uniques, c'est aussi l'opportunité **d'insuffler une dynamique d'innovation sociale au cœur de vos collectifs.**

Pour qui ?

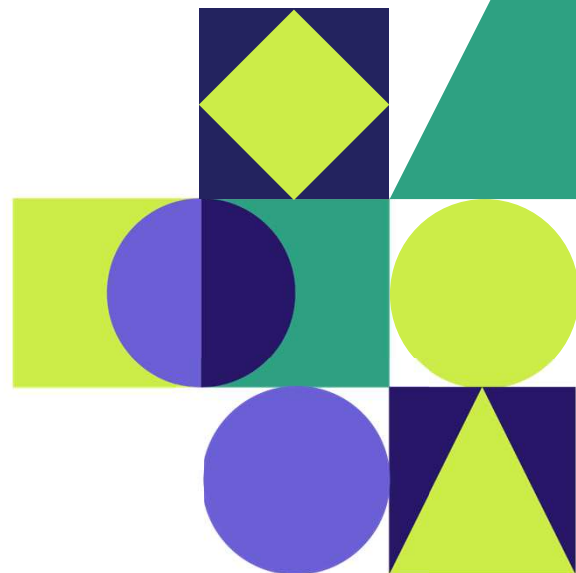
Toute personne souhaitant accompagner les collaborateurs aidants : dirigeants, RH, managers, responsables RSE, responsables QVCT, référents handicap, Services de santé au travail, membres du CSE...

Objectifs pédagogiques ?

- Comprendre l'enjeu croissant des aidants actifs dans le contexte sociétal et ses implications pour les organisations.
- Portrait des aidants : enjeux, vulnérabilités, forces, besoins et attentes.
- Impacts de l'aidance sur les équilibres des temps de vie, sur l'activité professionnelle des aidants et de leurs collectifs.
- Découvrir le cadre réglementaire, les dispositifs légaux et identifier les contacts en interne.
- Oser adapter et repenser son organisation pour accompagner, encadrer et soutenir ses aidants.
- Communiquer, sensibiliser l'équipe et développer l'entraide.
- Découvrir et analyser des exemples concrets de politiques sociales innovantes mises en place par les organisations pour soutenir leurs aidants.
- Connaître l'écosystème et les principales ressources à disposition des aidants, de leurs proches et de l'organisation.

Compétences acquises ?

- Maîtriser les spécificités et les besoins des aidants
- Savoir repérer, intégrer et soutenir un collaborateur aidant.
- Maîtriser les moyens de concilier contraintes professionnelles et situation d'aidant.



Trouver équilibre et engagement

Formation d'une demi-journée
12 participants par session
Aucun prérequis

En présentiel ou distanciel



Méthodes d'animation :

- Inclusion/déclusion • Echanges
- Mise en situation • Etude de cas
- Quiz

Notions clés :

- Enjeux des aidants pour l'organisation.
- Cadre légal, définitions, et terminologie.
- Besoins et attentes des aidants.
- Posture professionnelle inclusive.

Au programme de la formation

Partie 1 : définitions idées reçues

- Clarification des termes et des situations. Déconstruction des préjugés et identification des réalités vécues par les aidants. Analyse de cas.
- Besoins spécifiques des aidants Vs. obligations légales de l'organisation.
- Discussion sur les conséquences de l'aidance sur le bien-être des collaborateurs, leur engagement professionnel et celui de leurs équipes.

Partie 2 : cadre réglementaire et enjeux

- Présentation synthétique des dispositifs légaux existants pour les collaborateurs aidants.
- Partenariats, acteurs et ressources externes de soutien aux aidants et à leurs organisations.
- Enjeu Sociétal : Importance de l'intégration de l'aidance dans la démarche RSE/QVCT

Partie 3: Posture professionnelle

- Repenser le travail et son organisation : Réflexion collective sur les aménagements possibles.
- Cas concrets d'organisations engagées.
- Communication & Accompagnement : Stratégies pour aborder le sujet en entreprise et accompagner individuellement les collaborateurs concernés. Études de cas et discussions en groupe.
- Outils & bonnes pratiques
- Synthèse des échanges, tour de table avec incitation à l'engagement et clôture.



Zoom sur
LA FORMATRICE

Nora POURCHER

Experte en animation de politique handicap et DEI, formatrice, facilitatrice sur les enjeux de handicap, de santé mentale et de management des vulnérabilités. Fondatrice d'IZIA, conseil inclusif.

Modalités d'évaluation

- Quiz amont
- Quiz à chaud

Notre petit truc en plus ?

Les participants sont invités à s'engager à expérimenter une action/outil qui aura retenu leur attention lors de la session.