

Intelligence spirituelle devenir un leader inspiré et inspirant

Le monde actuel a besoin de leaders engagés dans leur environnement pour relever les défis. Les intelligences intellectuelles et émotionnelles ne suffisent plus. Chacun à son niveau est appelé à être acteur d'un monde nouveau. L'intelligence spirituelle consiste à une ouverture à ce qui nous dépasse, à l'inspiration pour devenir un phare qui rassure dans le monde chaotique.

Pour qui ?

Toute personne qui souhaite dépasser ses peurs et conditionnements pour rayonner sa singularité et avoir un impact positif sur son environnement dans le respect de soi et des autres.

Objectifs pédagogiques ?

- Découvrez votre singularité et votre raison d'être dans ce monde.
- Apprenez à accéder à la source d'inspiration en vous
- Découvrez et pratiquez les 7 chemins de sagesse qui conduisent : à la sérénité (sécurité ontologique), à plus de sens dans sa vie, à des relations plus harmonieuses, à la résilience, à l'équilibre émotionnel, à surmonter les peurs.

Compétences acquises ?

- Meilleur accueil des situations vécues
- Résilience face au défi
- Connexion et empathie à soi et aux autres
- Vision holistique : élargissement de sa perspective et de sa « carte du monde », tolérance
- Créativité et innovation grâce à l'inspiration
- Réduction du stress
- Ethique et intégrité
- Savoir embarquer les équipes vers un projet qui a du sens



Manager avec impact et authenticité

Formation de **3 jours**
12 participants par session
Aucun prérequis

En présentiel uniquement



Méthodes d'animation :

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| • Présentation | • Contes |
| • Partage d'expériences | • Exercices pratiques |
| • Vidéos | • Mise en situation |

Notions clés :

Leadership
Inspiration
Sécurité intérieure
Relations apaisées
Engagement collectif



Formations
alternatives
inclusives et
régénératives

Au programme de la formation



Jour 1:

- Inclusion de tous les participants autour de leurs besoins.
- Définition de l'intelligence spirituelle. Introduction à la psychologie des profondeurs : l'ego, le Soi.
- Découvrir ce qui se cache derrière les masques de l'ego et de la peur
- Les 7 chemins de l'intelligence spirituelle :
 - L'acceptation de ce qui est & de l'altérité : S'affranchir des croyances limitantes.. Se réapproprier les projections et se détacher des scénarios relationnels.



Jour 2:

- Présence à l'instant : Vivre dans l'instant : , présence à soi, présence à l'autre.
- Voie du cœur : Quitter le mental pour intégrer le cœur et le corps.
- Intégration des opposés : Intégrer ses sous-personnalités pour décider en conscience.
- Exprimer sa singularité : Savoir vivre en être inspiré, apprivoiser le vide créateur source du nouveau.



Jour 3:

- Logique de l'unité : Savoir être en lien, faire partie du corps collectif.
- vivre et faire vivre a logique d'abondance
- Définition de ses 7 engagements personnels à réaliser post-formation.
- Vers une organisation rayonnante : comment mettre en place une culture de l'intelligence spirituelle dans son équipe ou son organisation.



Zoom sur LE FORMATEUR

Frédéric MARQUET

Coach certifié, associé de la SFCoach, Il a créé son cabinet immanence conseil en 2003. Expert APM et Professeur vacataire à l'EM Lyon sur le leadership et le développement personnel, il accompagne dirigeants, managers et équipes dans des secteurs très variés. Passionné par l'humain et la dimension spirituelle, il a créé des outils originaux à la fois simples et puissants pour conjuguer le succès et la sérénité.

Modalités d'évaluation

- Au démarrage recueil des besoins de chaque participant.
- Débrief collectif en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction envoyé après la formation portant sur la qualité de la formation.
- Témoignage de la mise en pratique demandé avec le questionnaire d'évaluation.
- Possibilité d'être accompagné par la suite en coaching individuel ou groupes de pratique.

Notre petit truc en plus ?

Cette formation a été imaginée dans le cadre d'une démarche holistique de l'individu et a pour essence de mettre en symbiose les théories, outils et connaissances (« Tête ») avec l'expérience émotionnelle et en particulier le partage de contes de sagesse (« Cœur ») et l'expérimentation active d'exercices (« Corps »). Toute cette formation favorise l'engagement complet des personnes en tirant parti de l'expérience de chacun.