

Le pouvoir de l'intention individuelle pour nourrir le sens collectif

Le travail vit un choc existentiel ! De façon massive, les jeunes, rejoints par leurs aînés, rejettent la perspective d'un travail dénué de sens... Comment **trouver le sens** pour **passer à l'action avec énergie et détermination** dans ses projets professionnels ? Cet atelier collaboratif et apprenant permet aux membres d'une équipe de **clarifier leur alignement et leur engagement** au regard de leur mission, d'un projet, d'une vision... afin de **gagner en puissance dans leurs prises de décision** et en **impact dans leurs actions** !

Pour qui ?

Cette formation s'adresse tant aux dirigeants, aux managers, qu'à leurs équipes.

Objectifs pédagogiques ?

- Révéler son leadership pour avoir un impact positif dans sa mission et ses projets professionnels
- Évoluer avec confiance et engagement dans son environnement de travail
- Faire converger les intentions personnelles des membres d'une équipe vers des intentions communes et un futur désirable pour tous

Compétences acquises ?

- Développer une écoute profonde
- Clarifier son intention dans toutes ses dimensions pour discerner le sens
- Identifier et s'affranchir des filtres d'ego qui font obstacles à toute mise en mouvement
- Reconnaître les signes de l'alignement
- Mettre en dialogue une équipe sur le sens de ses priorités



Trouver équilibre et engagement

Formation de **1 jour**
15 participants max par session
Aucun prérequis

En présentiel



Méthodes d'animation :

- | | |
|-------------------|------------------------|
| • Photolangage | • PNL |
| • Auto-diagnostic | • Psychologie positive |
| • Visualisation | |

Notions clés :

Écoute profonde
Dialogue
Clarification
Discernement



Formations
alternatives
inclusives et
Régénératives

Au programme de la formation



- S'aligner sur la définition de l'intention
- Tour de table des intentions personnelles
- Déjouer les obstacles qui font barrage à son intention personnelle
- Se défaire de l'emprise de l'ego
- Percevoir son intention personnelle en 4 dimensions
- Explorer son intention personnelle sous toutes ses facettes
- Reformuler son intention personnelle pour passer à l'action
- Passer du JE au NOUS : faire converger les intentions personnelles vers des intentions communes
- Dérouler le plan d'actions pour cheminer ensemble vers un futur désirable ?



Zoom sur
LA FORMATRICE

Valérie CHARRIÈRE - VILLIEN

Exploratrice de l'humain, avec sa méthode, la Fresque de l'intention, Valérie Charrière-Villien révèle l'alignement des individus et les connecte à leur leadership afin qu'ils s'accomplissent dans leurs projets professionnels et qu'ils contribuent au sein d'équipes engagées.

Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire sur les attentes et auto-évaluation
- Débrief collectif en fin de formation
- Questionnaire « à chaud » en fin de formation sur la qualité de la formation
- Quiz envoyé après la formation pour évaluer les acquis

Notre petit truc en plus ?

Cet atelier expérientiel permet d'ancrer les apprentissages à partir d'un processus introspectif, itératif et collaboratif mettant en synergie nos 4 intelligences : rationnelle, émotionnelle, sensorielle et spirituelle. Le cheminement personnel est favorisé par les interactions et l'énergie du groupe.

