# Le pouvoir de l'intention individuelle pour nourrir le sens collectif

Le travail vit un choc existentiel! De façon massive, les jeunes, rejoints par leurs aînés, rejettent la perspective d'un travail dénué de sens... Comment trouver le sens pour passer à l'action avec énergie et détermination dans ses projets professionnels? Cet atelier collaboratif et apprenant permet aux membres d'une équipe de clarifier leur alignement et leur engagement au regard de leur mission, d'un projet, d'une vision... afin de gagner en puissance dans leurs prises de décision et en impact dans leurs actions!



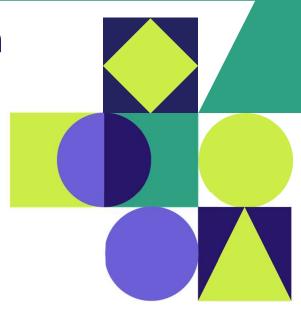
Cette formation s'adresse tant aux dirigeants, aux managers, qu'à leurs équipes.

## Objectifs pédagogiques?

- Révéler son leadership pour avoir un impact positif dans sa mission et ses projets professionnels
- Évoluer avec confiance et engagement dans son environnement de travail
- Faire converger les intentions personnelles des membres d'une équipe vers des intentions communes et un futur désirable pour tous

# Compétences acquises?

- · Développer une écoute profonde
- Clarifier son intention dans toutes ses dimensions pour discerner le sens
- Identifier et s'affranchir des filtres d'ego qui font obstacles à toute mise en mouvement
- Reconnaître les signes de l'alignement
- Mettre en dialogue une équipe sur le sens de ses priorités





Trouver équilibre et engagement

Formation de **1 jour 15 participants max par session**Aucun prérequis

En présentiel



### Méthodes d'animation:

- Photolangage
- PNL
- Auto-diagnostic
  - Psychologie
- Visualisation

positive

### Notions clés:

Écoute profonde Dialogue Clarification Discernement



# Au programme de la formation







- S'aligner sur la définition de l'intention
- Tour de table des intentions personnelles
- Déjouer les obstacles qui font barrage à son intention personnelle
- · Se défaire de l'emprise de l'ego
- Percevoir son intention personnelle en 4 dimensions
- Explorer son intention personnelle sous toutes ses facettes
- Reformuler son intention personnelle pour passer à l'action
- Passer du JE au NOUS : faire converger les intentions personnelles vers des intentions communes
- Dérouler le plan d'actions pour cheminer ensemble vers un futur désirable ?



Zoom sur LA FORMATRICE

### Valérie CHARRIÈRE - VILLIEN

Exploratrice de l'humain, avec sa méthode, la Fresque de l'intention, Valérie Charrière-Villien révèle l'alignement des individus et les connecte à leur leadership afin qu'ils s'accomplissent dans leurs projets professionnels et qu'ils contribuent au sein d'équipes engagées.

### Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire sur les attentes et auto-évaluation
- Débrief collectif en fin de formation
- Questionnaire « à chaud » en fin de formation sur la qualité de la formation
- Quiz envoyé après la formation pour évaluer les acquis

### Notre petit truc en plus?

Cet atelier expérientiel permet d'ancrer les apprentissages à partir d'un processus introspectif, itératif et collaboratif mettant en synergie nos 4 intelligences : rationnelle, émotionnelle, sensorielle et spirituelle. Le cheminement personnel est favorisé par les interactions et l'énergie du groupe.

