

Valoriser les richesses humaines et favoriser la cohésion d'équipe

Dans un collectif, la **valeur humaine** est une richesse à cultiver pour renforcer la cohésion et l'engagement. Cette formation propose une approche innovante pour faire émerger un récit collectif. En identifiant les **histoires de problèmes**, puis en misant sur les **talents et singularités**, elle favorise la coopération. À travers des ateliers interactifs, les participants apprennent à mieux communiquer, reconnaître et mobiliser leurs **ressources** tout en prenant conscience de celles du groupe. Une journée immersive pour bâtir ensemble une culture d'équipe inspirante et fédératrice.

Pour qui ?

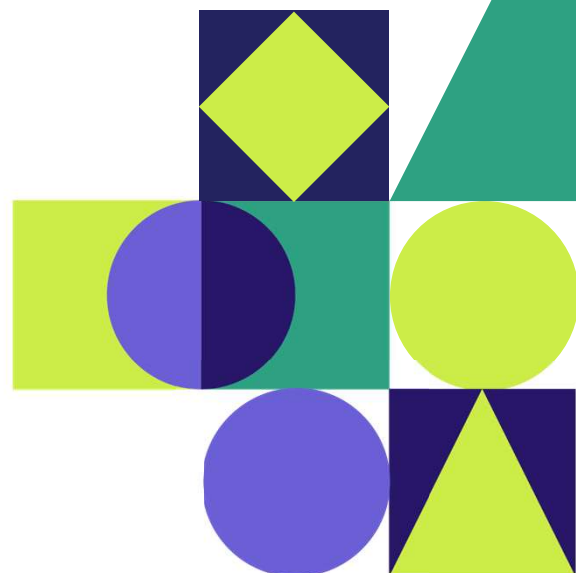
Entreprises, collectivités, collectifs associatifs, entreprises d'insertion, du care et de l'éducation
Managers et leaders souhaitant renforcer la cohésion d'équipe, RH, coachs et consultants accompagnant le changement
Entrepreneurs et responsables de projets collaboratifs
Toute personne impliquée dans l'animation de collectifs

Objectifs pédagogiques ?

Comprendre les dynamiques relationnelles et les leviers de la cohésion d'équipe.
Identifier les richesses et singularités de chacun pour mieux les valoriser.
Expérimenter des outils narratifs et créatifs pour renforcer les liens et l'engagement collectif.
Faciliter une communication authentique et constructive au sein d'un groupe.
Mettre en place des pratiques favorisant l'intelligence relationnelle et la coopération.

Compétences acquises ?

- Création de récits collectifs pour renforcer l'identité et la culture d'équipe.
- Capacité à reconnaître et valoriser les talents et contributions de chacun.
- Développement d'une écoute active et d'une communication authentique.
- Facilitation de dynamiques collaboratives et gestion des interactions.
- Posture de leadership bienveillant pour favoriser un climat de confiance et d'engagement.



Communiquer et coopérer

Formation de **1 jour**
10 à 15 participants par session
Aucun prérequis

En présentiel



Méthodes d'animation :

- Apports pratiques et expérientiels
- Techniques de gestion du stress accessibles
- Ateliers interactifs et introspectifs

Notions clés :

Richesses humaines – Reconnaître et valoriser les talents individuels.
Cohésion d'équipe – Construire un récit collectif fédérateur.
Créativité et intelligence relationnelle



Formations
alternatives
inclusives et
Régénératives

Au programme de la formation



Matinée (9h – 12h30) : explorer et révéler les richesses humaines

- Introduction & brise-glace
- Les clés d'une équipe harmonieuse et engagée
- Atelier narratif

Après-midi (14h – 17h30) : renforcer la coopération et créer un récit collectif

- L'intelligence relationnelle au service du collectif
- Atelier de co-construction
- Mise en situation & expérimentation créative
- Plan d'action individuel et collectif

Notre petit truc en plus ?

Cette formation repose sur les pratiques narratives, la créativité et l'intelligence relationnelle pour révéler et valoriser les richesses humaines. Plutôt que d'imposer une dynamique de groupe standardisée, nous travaillons sur les histoires individuelles et collectives pour créer un récit qui fait sens. via une approche décentrée et des outils concrets permettant de faire émerger la reconnaissance et la coopération.



Zoom sur
LA FORMATRICE

Nathalie BONDETTI

Coach narrative, consultante et formatrice, accompagne les équipes dans la construction de dynamiques collectives enrichissantes. Spécialiste des récits de soi et de l'intelligence relationnelle, elle crée des espaces d'expression et de reconnaissance où chacun peut trouver sa place et contribuer pleinement. Grâce à son approche créative et humaine, elle aide les groupes à révéler leurs forces et à bâtir des liens authentiques et durables.

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation initiale : attentes et perception des dynamiques d'équipe.
- Ateliers pratiques et feedback collectif : échanges et co-apprentissage.
- Élaboration d'un récit collectif : restitution et analyse des interactions.
- Plan d'action final : engagements concrets pour favoriser la cohésion.
- Évaluation finale

