

Comment accompagner les salariés en fin de carrière ?

Une formation qui leur permet de formaliser une feuille de route

Toutes les études le montrent, la retraite est une étape importante de tout salarié, **souvent source de stress** et parfois de **dépression**.

La non-préparation à cette étape de la vie peut prendre des aspects compliqués à gérer au sein de l'entreprise, parfois 5 ans avant son avènement.

Préparer les salariés à anticiper ce passage est un atout majeur pour l'entreprise

et pour le salarié, le laissant pleinement engagé dans ses missions et sa transmission, puisque préparé, donc serein face à son avenir.

Pour qui ?

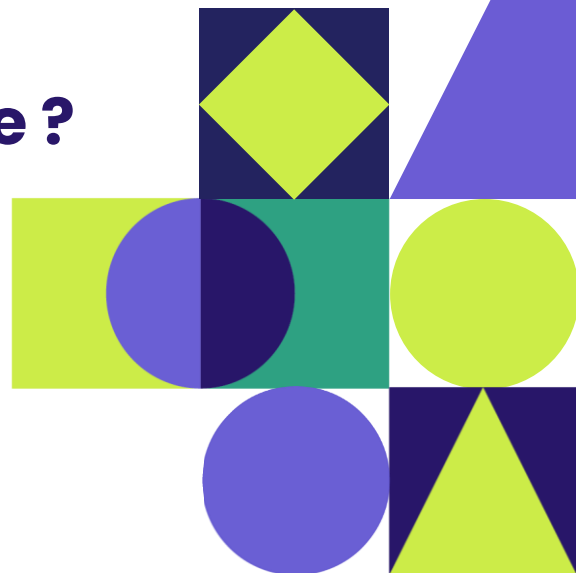
Tout salarié d'une entreprise ou d'une organisation à quelque niveau que ce soit.

Objectifs pédagogiques ?

- Découvrir et accepter sa propre nature/capacités en-dehors du rôle joué en entreprise.
- Appréhender sa propre personnalité, tels que nous sommes, résiliant des codes sociaux,
- S'approprier les pistes d'activités qui correspondront à nos ressorts profonds de vitalité, d'envies et de motivation.

Compétences acquises ?

- Mise à jour des connaissances sur les dispositions légales et les organismes de retraite
- Découverte de sa propre nature/capacités.
- Découverte de ce qui nous motive en-dehors du travail pour lequel on est rémunéré.
- Capacité à mobiliser ses expériences acquises.
- Développer sa stratégie personnelle pour optimiser la décision.



Trouver équilibre et engagement

Formation de **2 jours**
10 participants par session
Aucun prérequis



En présentiel ou distanciel

- Apport méthodologique et exercices concrets
- Ateliers collaboratifs
- Analyse et feed-back collectif
- Diamant de la personnalité
- Ikegai

Notions clés :

- Sécurité psychologique et bien-être
- Alignement personnel
- Prise en main de la communication digitale et capacité rédactionnelle
- Connaissance du IKIGAI
- Méthodologie d'anticipation et de conduite de projet
- Planification de projet



Formations
alternatives
inclusives et
régénératives

Au programme de la formation



Zoom sur
LE FORMATEUR

Après une vie de communicant et d'entrepreneur, il a décidé de re-traiter sa vie en s'impliquant dans diverses associations et ONG (notamment DG puis président France de Handicap International), Xavier DU CREST a créé l'association Gaïa, pour promouvoir le maraîchage urbain comme activité de médiation et de rétablissement social. Fort des retours d'expérience Xavier s'engage dans la transmission et l'essaimage de la manière dont il a opéré une transformation heureuse de sa vie professionnelle puis de retraité.



Jour 1:

- Atelier de l'alignement personnel ?
- Présentation du DPB (Diamant Personal Branding) et travaux pratiques.
- Elaboration du mapping des engagements et activités possibles.



Jour 2:

- Concilier les aspirations personnelles et les réalités des engagements et des activités possibles
- Etablir les liens du modèle Ikigai pour dessiner sa carte de l'alignement
- Construire sa vision et son cap personnel
- Définition du Quoi, du Pour Quoi, du Quand et du Où ?
- Construire son plan d'action et sa feuille de route
- Focus les éléments légaux et administratifs des départs à la retraite
- Débrief collectif

Modalités d'évaluation

- Avant la formation: questionnaire sur les attentes et auto-évaluation.
- Evaluation des acquis : quiz qui situe l'apprenant dans des zones de confort ou de progression avec des idées pour aller plus loin ou renforcer ses connaissances (vidéos, shorts, articles, bibliographie)
- Questionnaire « à chaud » en fin de formation sur la qualité de la formation
- Débrief collectif issu des méthodes de co-développement.

Notre petit truc en plus ?

Nos présentations, outils de formation sont conçus avec nos designers sociaux. Notre organisme de formation est issu d'une agence de design sociétal, agréée entreprise à mission.